

# Інформація про те, як користуватися місцевим продовольчим банком



## Що таке продовольчий банк?

Продовольчі банки є некомерційними організаціями, які можуть допомогти вам, якщо ви не можете дозволити собі їжу, яка вам потрібна. Перш ніж ви зможете використовувати продовольчий банк, вам майже завжди буде потрібно реферал.

## У районі є три продовольчі банки

Ім'я	Адреса	Номер телефону	Години роботи
Істлі Основи банку	Unit 6G, Wells Place, Eastleigh SO50 5PP	07563 609994	з 10:00 до 15:00 понеділка, вівторка та четверга
Продовольчий центр Хедж-Кінець.	Kings Community Church, Upper Northam Road, Hedge End. SO30 4BZ	07543 925959	з 10:00 до 13:00 понеділка та четверга
Гончак Основи банку	The Haven, 30 Queens View, Netley Abbey, SO31 5EA	07485 007800	о вівторках і четвергах з 10:30 до 14:00

Кожен продовольчий банк вітає рефералів і радий допомогти сім'ям, розподіляючи їжу на тиждень за один раз. (Кожен раз, коли ви відвідуєте продовольчий банк, вам знадобиться реферал.)

## Який найкращий спосіб отримати реферала?

Ви можете запросити рекомендацію від групи, яка вже допомагає вам. Є ряд місцевих агентств, які можуть надати направлення для вас.

### Агентства, що посилаються:

- **One Community**, 75 Leigh Road, Eastleigh. SO50 9DQ  
Тель: 023 8090 2400 [info@1community.org.uk](mailto:info@1community.org.uk).  
Години роботи: з 8:30 ранку до 5 вечора з понеділка по четвер,  
з 8:30 ранку до 4 вечора п'ятниці

---

- **Citizens Advice Eastleigh**, 101 Leigh Road, Eastleigh SO50 9DR.  
Тель: 0808 278 7862.  
Години роботи: з 10:00 до 16:00, з понеділка по Цей

---

- **Eastleigh Borough Council**, Upper Market Street, Eastleigh. SO50 9YN  
Тель: 023 8068 8000. [Customerservicecentre@eastleigh.gov.uk](mailto:Customerservicecentre@eastleigh.gov.uk)  
Години роботи: з 8:30 ранку до 5 вечора з понеділка по п'ятницю

Деякі питання про ваші доходи і потреби будуть задані від вас. Якщо ви маєте право, консультант може направити вас до місцевого продовольчого банку.

### Відвідування продовольчого банку

Коли організація направить вас до продовольчого банку, вони надішлють вашу інформацію електронною поштою безпосередньо на продовольчий банк і скажуть вам, де знаходиться продовольчий банк. (Див. таблицю)

Ви отримаєте посилку з їжею з продовольчого банку. Вони також можуть направити вас до ресурсів для допомоги у ваших фінансах та витратах.

*Важливо: Вам знадобиться свіжий реферал кожного разу, коли ви відвідуєте продовольчий банк, якщо вам потрібно використовувати його знову.*

